

## Mittwoch

**02.11.2022**

14:10 Ankunft in Marrakesch +

15:00 Shuttle vom Flughafen zum Hotel \*Flug von Wien mit Austrian OS899 +

16:00 Welcome Drink/ Obstkorb\*

17:30-19:00 Gruppentraining im Hotel / Stretching \*

19:30 Dinner im Hotel\*

## Donnerstag

**03.11.2022**

07:00-08:00 Gruppentraining im Hotel/Yogalates (Atlas bei Sonnenaufgang) \*

08:00-9:00 Frühstück°

09:30 Shuttle vom Hotel nach Marrakesch zur **Koutoubia Moschee** (Treffpunkt für die Rückfahrt) optional zu: **Majorelle Garten** und Yves-Saint-Laurent Museum \*

10:30-17:00 Freizeit+/ Majorelle Garten und Yves-Saint-Laurent Museum +/ Medina Souk mit Guide in Kleingruppen+/ Traditionelle Hamam Spa+

17:00 Dinner im **NOMAD**, wo Tradition auf Moderne trifft\*

20:00 Shuttle vom Marrakesch **von Koutoubia Moschee** zum Hotel\*

21:00-22:00 Gruppentraining im Hotel / Stretching \*

## Freitag

**04.11.2022**

07:00-8:00 Gruppentraining im Hotel/Zirkeltraining/Ausdauer\*

08:00-9:00 Frühstück°

09:00-13:00 Personalcoach Training \* bzw. Freizeit/Pool°/Hamam+/Massage+

13:45 Shuttle vom Hotel zum ANIMA-Garten\*

14:00-16:00 Erholung im ANIMA-Garten\*

16:00-17:00 Gruppentraining im Anima-Garten/Yoga \*

17:30-19:00 Dinner im Anima-Garten\*

19:30 Shuttle vom ANIMA-Garten zum Hotel\*

## Samstag

**05.11.2022**

07:00-08:00 Frühstück°

08:45 Shuttle vom Hotel zum Anima-Garten \*

09:00-09:30 Sucht den richtigen Hintergrund für euer Selfie/Gewinnspiel \*

09:30-10:30 Gruppentraining im Anima-Garten/Core\*

10:45 Shuttle vom Anima-Garten zum Hotel\*

12:15 Shuttle vom Hotel zum Flughafen \*

**15:15 Abflug nach Wien +**

**19:20 Ankunft Wien**

\* (Quo Vadis Respirare Leistungen)

° (Hotel Al Riadinou Leistungen)

+ (nicht inkludierte Leistungen)

### Preis pro Person:

Doppelzimmer: **596€ (exklusive Flug)**

Hotel 174 € inkl. Frühstück und Tax. & QVR 422 €

Einzelzimmer: **821€ (exklusive Flug)**

Hotel 399 € inkl. Frühstück und Tax & QVR 422 €